

Régime de Prévoyance

de la branche professionnelle des Bureaux d'Etudes Techniques

Résultats de l'enquête de santé nationale

réalisée en juin 2007



LES OBJECTIFS du "Baromètre Santé Travail"

- Evaluer les **principaux troubles de santé/bien-être** des salariés du Régime
- Evaluer les **comportements de santé à améliorer**
- Définir les principaux axes **d'une politique de prévention**

En juin 2007, les partenaires sociaux* de votre branche d'activité Conseil, Informatique et Ingénierie, ont mandaté la société CAPITAL SANTE pour réaliser une grande enquête sur l'état de santé des salariés de votre branche.

Ce "Baromètre Santé Travail" témoignait de la volonté de votre régime conventionnel de prévoyance Malakoff/Médecin, géré par les partenaires sociaux, de mieux identifier les spécificités liées à nos métiers, afin de proposer par la suite des actions de prévention adaptées et innovantes.

Voici les principaux résultats de cette initiative, qui représente à ce jour la première démarche de ce genre en France. L'intégralité des résultats est par ailleurs accessible sur le Portail Prévention Santé spécialement élaboré pour notre branche : www.monmetier-masante.com

Déroulement de l'enquête et population ciblée

L'enquête s'adressait aux personnels (salariés et non-salariés) des entreprises adhérentes au Régime de Prévoyance de la Convention Collective Nationale des Bureaux d'Etudes.

Environ 17 500 entreprises (dont 80% comportant 1 à 5 salariés, 11% de 6 à 10 salariés, 8% de 11 à 50 salariés et 1% de plus de 51 salariés) étaient ciblées soit environ 90 000 personnes.

Elle s'articulait autour d'un questionnaire de santé anonyme de 90 questions proposé sur le site : www.monmetier-masante.com

*Les partenaires sociaux :



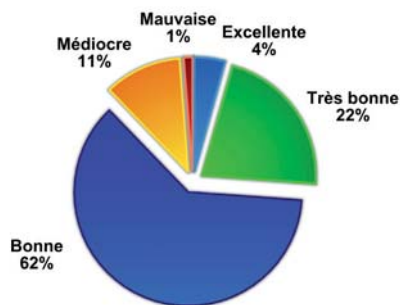
1 137

personnes ont répondu
à cette enquête

ETAT DE SANTÉ DES SALARIÉS

→ Que pensent les individus de leur santé ?

Dans l'ensemble, pensez-vous que votre santé est :



Facteurs contribuant à une **perception positive de sa santé** :

- être diplômé Bac+5 ou grande école
- avoir moins de 30 ans
- travailler sur un projet long (>6 mois)

Facteurs contribuant à une **perception négative de sa santé** :

- être dans une entreprise de plus de 50 salariés ou de 6 à 10 salariés
- ne pas avoir d'enfant
- travailler sur un projet de courte durée (<6 mois)

→ Quels sont les "Troubles Musculo-Squelettiques" les plus constatés ?

Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) recouvrent toutes les maladies liées aux muscles, au squelette et atteignent également les éléments péri-articulaires tel que tendon, gaine, etc.

14 % de l'échantillon déclare **5 gênes ou plus**.

Les principales douleurs sont localisées au niveau de la nuque / du cou, du bas du dos et du haut du dos.

75 % de l'échantillon déclare **au moins une de ces trois gênes** et pour 1/3 de ces personnes, cela s'exprime **quotidiennement ou de façon hebdomadaire**.

→ Quels sont les niveaux de stress constatés ?

33 % des personnes présentent un niveau de stress élevé ou très élevé.

Facteurs contribuant à un **niveau de stress faible ou modéré** :

- habiter dans les régions Ouest, Atlantique, Est ou Sud
- être de sexe masculin
- être cadre

Facteurs contribuant à un **niveau de stress élevé** :

- être dans une entreprise de plus de 51 salariés
- travailler dans le secteur de l'ingénierie
- travailler sur des missions de courte durée
- avoir entre 30 et 39 ans

→ Comment le stress est-il ressenti ?

Estimez-vous que votre stress **d'origine professionnelle** est :



■ Très faible ■ Faible ■ Plutôt élevé ■ Très élevé

Estimez-vous que votre niveau de stress **non professionnel** (celui de votre vie privée) est



■ Très faible ■ Faible ■ Plutôt élevé ■ Très élevé

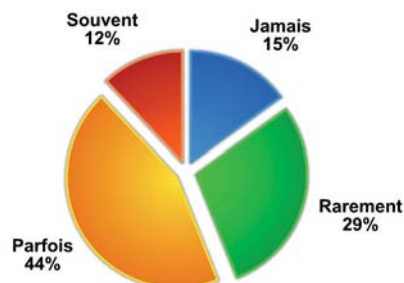
48 %
des personnes interrogées
ressentent un stress
professionnel élevé



→ Combien de fois avez-vous de la difficulté à dormir ?

Les troubles du sommeil occasionnels ou récurrents touchent **56 %** des salariés.

Les troubles du sommeil se révèlent très liés à la perception d'une mauvaise santé ainsi qu'au stress.

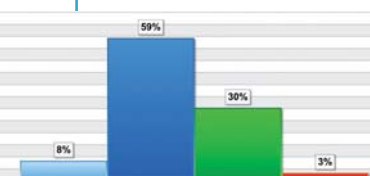


Vous arrive-t-il d'être fatigué(e), physiquement ou mentalement, au point de ne pas pouvoir profiter réellement de votre temps hors du travail ?



48 % déclarent être souvent ou très souvent fatigués.

La fatigue s'avère fortement corrélée aux troubles du sommeil.



■ Niveau faible ■ Niveau modéré
■ Niveau élevé ■ Niveau très élevé

Répartition des salariés selon leur niveau de stress (échelle validée MSP9)

9 %

des personnes présentent une obésité moyenne ou pondérée



→ Indice de masse corporelle (IMC)

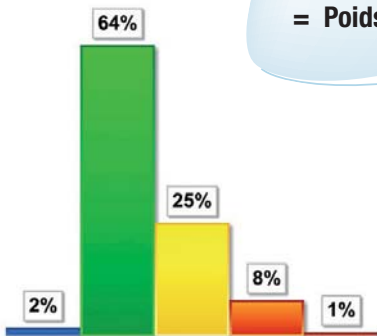
9 % des personnes présentent une obésité moyenne ou pondérée

Les IMC extrêmes sont plutôt féminins (82% des personnes "maigres" et 67 % "sévèrement obèses" sont des femmes).

55 % des personnes "maigres" ressentent un stress "élevé" ou "très élevé"

IMC

= Poids / (Taille)²



- Maigre (<18)
- Norme pondérale (18 à 25)
- Surcharge pondérale (25 à 30)
- Obésité modérée à moyenne (30 à 40)
- Obésité sévère (>40)

COMPORTEMENTS DE SANTÉ

→ Nombre de consultations médicales au cours des 12 derniers mois (hors médecine du travail) ?

89 % de l'échantillon déclare une visite au moins et 25 % déclare cinq visites ou plus.

Caractéristiques liées à un **nombre important de visites** :

- travailler dans une entreprise de plus de 50 personnes.
- le travail en clientèle de courte durée
- le fait de ne pas avoir d'enfants

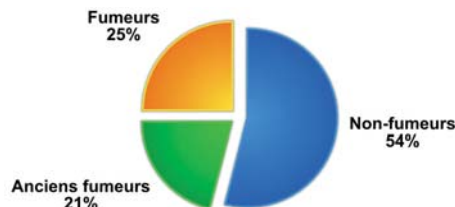
→ Activité physique

51 % des personnes sont concernées par le manque d'activité physique (niveau nécessaire à une bonne santé).

75 % des individus ayant une activité physique très intense sont moyennement / faiblement stressés.

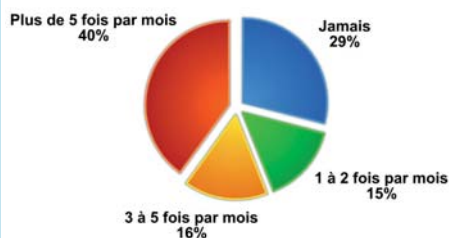
→ Conduites addictives

• TABAC



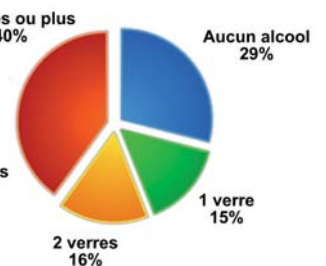
25 % des personnes interrogées sont fumeurs. Près de 35 % des moins de 30 ans fument contre 16 % des 50 ans et plus.

• MEDICAMENTS



Au cours du mois écoulé, avez-vous pris des médicaments pour les nerfs, pour dormir, comme des tranquillisants, des somnifères ou des anti-dépresseurs ?

• ALCOOL



53 % des hommes déclarent consommer 3 verres ou plus par semaine. Sont concernées les personnes les plus âgées.

• CANNABIS

25 % déclarent avoir déjà fumé du cannabis (proportion inférieure à celle observée en France auprès des 15-64 ans selon le Baromètre INPES 2005).

Consommation fortement liée à l'âge : les moins de 30 ans sont plus du tiers à déjà avoir consommé du cannabis contre seulement 12 % des plus de 50 ans.

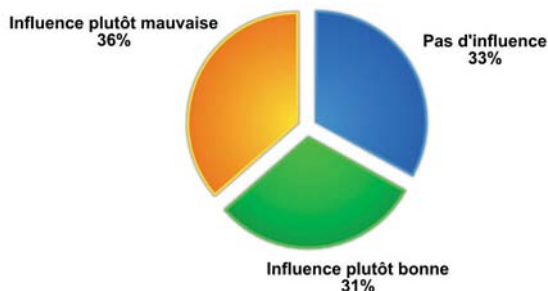
→ Hygiène alimentaire

29 % de l'échantillon déclare une alimentation mal équilibrée (proportion supérieure à celle de 16% observée dans l'enquête décennale INSEE 2003).

Sont concernés en particulier les moins de 30 ans, les habitants de l'Ile-de-France et les hommes.

TRAVAIL ET SANTÉ

→ Pensez-vous que votre travail influence votre santé ?



Lien fort entre le niveau de stress et la perception d'une influence positive du travail sur la santé :

- 46% des personnes "faiblement stressées" déclarent une influence positive du travail sur leur santé.
- 80% des personnes "fortement stressées" déclarent une influence négative du travail sur leur santé.

→ En quoi votre travail affecte-t-il votre santé ?



31 %
des personnes déclarent ressentir stress, anxiété, irritabilité

→ Autres résultats

38% de l'échantillon déclare ne pas être informé des facteurs de risque pour la santé liés à leur travail.

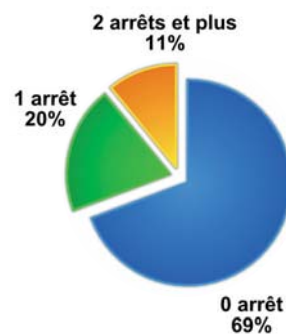
Une personne sur deux déclare être sollicitée pour une quantité de travail excessive.

50% de l'échantillon déclare ne pas se sentir récompensé pour le niveau d'effort impliqué dans le travail.

ABSENTEISME DE SANTE

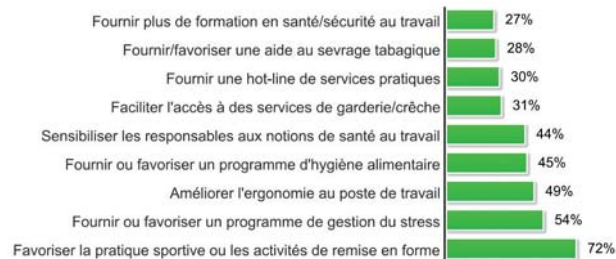
→ Au cours des 12 derniers mois, combien avez-vous eu d'arrêt(s) maladie ? (hors accidents de travail et arrêt(s) lié(s) à la maternité)

- Plus la taille de l'entreprise est importante, plus le nombre d'arrêts est important
- Il y a sensiblement plus d'arrêts maladie en Ile-de-France que dans les autres zones.
- Avoir moins de 30 ans, travailler dans une entreprise de plus de 50 salariés et être en "interchantier" caractérisent les personnes ayant un nombre d'arrêts de travail important.
- Le stress et la présence de TMS sont corrélés à un absentéisme plus important. A l'inverse, le sommeil, les conduites addictives et le manque d'activité sportive influent peu ou pas sur les arrêts de travail.



QUELLES SONT LES ATTENTES DES SALARIÉS EN MATIÈRE DE PRÉVENTION SANTÉ

→ Quels sont les outils/solutions qui vous paraissent les mieux adaptés pour améliorer votre santé au travail ?



Plus la taille de l'entreprise, plus la demande d'actions de prévention est forte.

CONCLUSION

Cette enquête confirme l'existence de risques professionnels forts en matière de santé et met en évidence pour la première fois les comportements de santé des salariés et leur impact en matière d'absentéisme.

75% des salariés interrogés, appartenant à des entreprises de petite taille, sont aujourd'hui favorables à des actions de prévention concrètes leur permettant d'améliorer leur santé au travail.

Deux thématiques de prévention majeures semblent se dégager :

- les troubles musculo-squelettiques, pour lesquels les répondants expriment leur volonté de voir améliorer l'ergonomie au poste de travail.
- le stress, pour lequel une volonté de mieux gérer son stress est également clairement exprimée.

75 %

des personnes les plus stressées souhaitent des aides dans ce domaine

44 %

des fumeurs souhaiteraient une aide au sevrage